

**FORMATION: Autonomie et vie quotidienne****Autonomie, propreté, alimentation, sommeil****> Pour qui ?**

Cette formation s'adresse aux familles, aux aidants familiaux d'enfants ou de jeunes présentant des troubles autistiques, aux professionnels travaillant avec ces enfants et ces jeunes.

**> Quelle durée, quand et où ?**

Cette formation est proposée sur deux jours de 7h de formation chacun. Le **9 et 10 décembre 2016** à la maison des services publics, 1 place Saint Martin à **Montélimar**.

Elle alternera entre moments de formation théorique et moment de formation pratique en petits groupes d'ateliers.

**> Pour apprendre quoi ?**

A l'issue de cette formation, les participants auront appris à enseigner des compétences, et à diminuer les difficultés, liées à la vie quotidienne d'un enfant avec TSA:

**Autonomie, propreté, alimentation et sommeil**

En application de l'article L.6353-1 du code du travail, le participant recevra à l'issue de la formation, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats des acquis de la formation.

**09 ET 10  
DÉCEMBRE**

9h00 à 17h00  
salle 303

**Jour 1:****Autonomie et vie quotidienne:**

- Etablir des objectifs en fonction de l'âge, des compétences et du milieu de vie
- Savoir diviser une tâche en sous-unités pour enseigner l'autonomie
- Les procédures de chainage : les connaître; les utiliser, les estomper

**la propreté:**

- Quand débiter un programme sur la propreté?
- Comment apprendre à se retenir et à aller aux toilettes à intervalles réguliers
- Apprendre à demander à aller aux toilettes, puis y aller seul
- En cas d'accident, quelles procédures à suivre?

**Jour 2:****l'alimentation**

- Comprendre et Savoir définir les problématiques (troubles alimentaires, stimulations sensorielles ...)
- Analyser la situation actuelle pour établir des objectifs (réalistes) pour l'intervention
- Etablir un programme multi-sensoriel
- Présentation de différentes stratégies

**Le sommeil:**

- La physiologie du sommeil
- Comprendre et Savoir définir la problématique rencontrée (réveils nocturnes, endormissement, lever trop tôt etc...)
- Etablir des objectifs et mettre en place une intervention comportementale en lien avec la problématique.
- Outils et étude de cas





Association loi 1901 d'utilité publique

**Bulletin d'inscription**

Bulletin à renvoyer à **AGIR POUR L'AUTISME**

Maison des Services Publics, 1 place Saint Martin 26200 Montélimar

Contact formation: Mathildes Suchail: [agirpourlautisme@gmail.com](mailto:agirpourlautisme@gmail.com) ou 06.65.65.96.55

**MES COORDONNEES (En majuscules)**

Nom : ..... Prénom : .....

Raison sociale: .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : ..... Pays : .....

Téléphone : ..... Port : .....

E-mail : .....

N° d'immatriculation : ..... Profession .....

J'exerce mon activité en  Drôme  Ardèche  autre (préciser): .....

**JE SOUHAITE PARTICIPER:**

<input type="radio"/> Adhérent <input type="radio"/> Non adhérent  <input type="radio"/> Personne porteuse d'un TED <input type="radio"/> Parent touché par l'autisme <input type="radio"/> Professionnel de santé <input type="radio"/> Professionnel de l'enseignement , AVS <input type="radio"/> Sympathisant à la cause de l'autisme	<input type="radio"/> 9, 10 décembre 2016: Autonomie et vie quotidienne: propreté, alimentation, sommeil	<b>Tarif:</b> Adhérent <input type="radio"/> 130 euros  Non Adhérent <input type="radio"/> 180 euros
---	--	---

Fait à : ..... Date : ..... Signature :

Envoyez votre bulletin d'inscription dûment rempli et signé, accompagné de votre règlement par chèque à l'ordre de « AGIR POUR L'AUTISME » à l'adresse ci dessus.

En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au siège de notre association AGIR POUR L'AUTISME Maison de Services Publics, 1 Place Saint Martin, 26200 Montélimar, mail : [contact@agirpourlautisme.com](mailto:contact@agirpourlautisme.com)